

サイモスプレートセット

取扱説明書



■ 6枚、27枚セット(内訳)

サイモスプレートセット(サイモスプレート大 6枚)

・サイモスプレート(大)	6枚
・サイモス60加工角陶板(穴有り)	6枚
・サイモス60加工角陶板(穴無し)	21枚

サイモスプレートセット(サイモスプレート大 27枚)

・サイモスプレート(大)	27枚
・サイモス60加工角陶板(穴有り)	27枚

■商品の説明

サイモスプレート(大)



サイモスプレートの素材となる粘土は機能性をもたせない純粋な粘土で焼き上げたサイモス60加工をしたプレートです。水に濡れても、欠けてもサイモス60の効果は失われません。

形状：直径 約10cmの円形

重量：380g

サイモス60加工角陶板



穴有り



穴無し

プレートの型枠の加工角陶板もサイモス60加工されています。材質は、歪みを起こさない信楽土で仕上げました。

形状：縦横 約20cmの正方形

厚さ 約2cm

重量：穴有り 約1400g

穴無し 約1800g

■ご使用にあたって



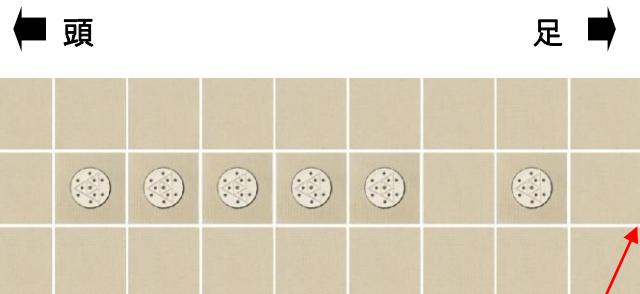
普段、ご使用のベッドマット又は布団の上にサイモスプレートを左図のように設置し、上からアスファシーツ(※)を掛けて巻き込み固定します。その上に、アスファ敷きパット(※)又はアスファ掛け毛布(※)を敷いて下さい。背中に硬さを感じる時はアスファ敷き毛布(※)を重ねてご使用下さい。

(※)アスファについて

アスファ商品は、サイモス 60 加工をしておりますので、サイモスプレートに合わせてご活用下さい。

■サイモスプレートの設置方法

サイモスプレート大(6枚用)

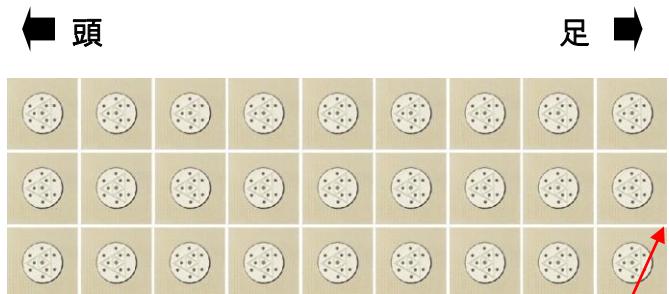


全長：約 1.8m

総重量：約 42 kg

5mm~1cm あける

サイモスプレート大(27枚用)



全長：約 1.8m

総重量：約 48 kg

5mm~1cm あける

- ① 設置の際に角陶板同士が直接当たると、粉が出る場合がございますので角陶板の間隔は、5 mm～1 cm 程度あけて設置して下さい。
- ② 6枚セットをご使用の方は、ご自身の体調が悪い部分の下にプレートを入れ替えてご使用されることをお勧めします。
- ③ 冬場などプレートが冷えきった状態の場合は、電気毛布などで温めるのではなく「湯たんぽ」などを使って、プレートを温めてからご使用ください。

■プレートの活用方法

サイモスプレートは、取り外してご使用頂くことが可能です。

下記の他にも色々な使用方法がございますので、サイモスプレートを活用して

サイモス60の効果を体感して下さい。

お風呂のときに…

入浴時、湯船にサイモスプレートを入れて、浸かってみてください。

サイモス60のお湯が、リラックス効果を高めます。

※プレートの枚数が多いほど効果もより高くなります。

<入浴後のお手入れ>

サイモスプレートは、乾いたタオルで水分を拭き取って頂ければ、速乾性がある為
すぐに乾きます。



デスクワークには…

足元にサイモスプレートを1・2枚、もしくは座布団の下に

サイモスプレートを1枚、敷いてみてください。

目がスッキリ、足も軽く感じて頂けます。



枕の下に…

サイモスプレートを3枚、三角形の形にして、枕の下に設置します。

もしくはアスファの膝かけなどを敷き、枕代わりとしてご使用ください。

朝の目覚めがスッキリします。

※ご使用されることで、身体に痛みが生じる可能性がございますが、サイモス60の
効果が表れてきている証拠です。そのままご使用ください。



お薬を飲むときには…

常時、サイモスプレートの上に薬を入れた容器を乗せることをお勧めします。



ライディック株式会社

〒534-0025 大阪市都島区片町1-5-13 大手前センチュリービル

総合お問合せ窓口：06-6242-6783